

I partners di Erika per EXPO 2015:



Cultural Program Participant



COMUNICATO STAMPA

Milano, settembre 2015

La lotta ai disturbi alimentari a Expo 2015: dal 21 al 27 settembre in Cascina Triulza lo sportello di primo ascolto di Erika e Area G

Erika Associazione per la lotta ai Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA), attiva da 15 anni presso l'ospedale **Niguarda** di Milano, partecipa a **Expo 2015 dal 21 al 27 settembre**, nel padiglione della società civile **Cascina Triulza**, con la campagna di sensibilizzazione ***"Il mito del corpo perfetto e il rapporto col cibo: cambiare i modelli educativi e informativi per prevenire i disturbi del comportamento alimentare e dell'immagine nei giovani"***.

Partner del progetto è **Area G - la dimensione psicologica del giovane**, associazione che dal 1991 si occupa di problematiche adolescenziali e postadolescenziali.

Per tutta la settimana espositiva è previsto uno **sportello di primo ascolto** curato da professionisti di Erika e Area G, mentre al centro della campagna sarà il **convegno del 22 settembre 2015**, dove interverranno medici e ricercatori, psicoanalisti, giornalisti, artisti, politici.

I DCA, un paradosso contemporaneo nell'era dell'abbondanza

Mentre ancora oggi 800 milioni di persone soffrono la fame, sono sempre di più i giovani che nei Paesi industrializzati arrivano a rischiare la vita a causa dei **DCA**, i **disturbi del comportamento alimentare**. Secondo l'OMS le patologie di tipo anoressico e bulimico sono la seconda causa di morte negli adolescenti, dopo gli incidenti stradali. In Italia ne soffrono circa **3 milioni** di persone e l'età di esordio continua a scendere, arrivando a sfiorare l'infanzia. Ma i DCA si possono vincere.

ERIKA Associazione per la lotta ai DCA onlus

Sede: c/o Centro per la cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare dell'Azienda Ospedaliera Ospedale Niguarda Ca' Granda
Piazza Ospedale Maggiore, 3 - 20162 Milano - Tel. 02.64443987 - Cell. 340.2575913 - c.f. 97260970153

"ONLUS" decreto dirigenziale n. MI-25 del 17/01/2002 n.267/2002 R.G. del Registro Provinciale delle Organizzazioni Volontariato
E-mail: info@associazione-erika.it - c/c postale 49347156 - sito: www.associazione-erika.it

I partners di Erika per EXPO 2015:



Cultural Program Participant

Il corpo perfetto: un mito collettivo da combattere

I DCA vengono da lontano e hanno cause molteplici, ma un ruolo importante spetta certamente all'**immagine corporea** proposta ossessivamente dai media come **modello**: pelle bianca, forme eternamente adolescenziali, pancia piatta e muscoli marmorei nei maschi, efficienza sempre al massimo. Non è tanto una questione di magrezza, ma di **stereotipi** corporei. Questo corpo "pietrificato", immutabile e incorruttibile, diventa un **mito** per i più giovani, che possono percepire il proprio fisico come **inadeguato** o comunque minacciato dai cambiamenti legati all'età. Il **cibo** dunque, che fisiologicamente **trasforma** il corpo, può diventare una minaccia, fino al rifiuto.

Prevenire i DCA cambiando lo stereotipo corporeo dominante

Per prevenire i DCA è necessario aiutare le nuove generazioni a costruire un'immagine di sé sana e autentica, che faccia della diversità un valore e non un difetto. Per questo, dal palcoscenico di **Expo 2015** Erika e Area G lanceranno una **campagna di sensibilizzazione e prevenzione** rivolta alle famiglie, al mondo della scuola e dello sport, ai luoghi di aggregazione giovanile, ai media. Dobbiamo cambiare i **modelli educativi e informativi**, dicendo NO allo **stereotipo del corpo perfetto** e alla **schiavitù della prestazione**, che lo sostiene.

Chi siamo

Erika Associazione per la lotta ai DCA onlus

Erika nasce nel 2000 dalla collaborazione tra il **Centro per il trattamento dei disturbi del comportamento alimentare dell'Ospedale Niguarda Ca' Granda** e le famiglie dei pazienti in cura presso il Centro. Abbiamo aiutato finora circa 12000 famiglie di pazienti attraverso incontri, spazi di socializzazione, momenti di ascolto, alloggi temporanei. Ci impegniamo inoltre per diffondere la conoscenza di queste malattie, perché è con la prevenzione che ha inizio l'opera di aiuto.

www.associazione-erika.it

ERIKA Associazione per la lotta ai DCA onlus

Sede: c/o Centro per la cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare dell'Azienda Ospedaliera Ospedale Niguarda Ca' Granda
Piazza Ospedale Maggiore, 3 - 20162 Milano - Tel. 02.64443987 - Cell. 340.2575913 - c.f. 97260970153

"ONLUS" decreto dirigenziale n. MI-25 del 17/01/2002 n.267/2002 R.G. del Registro Provinciale delle Organizzazioni Volontariato
E-mail: info@associazione-erika.it - c/c postale 49347156 - sito: www.associazione-erika.it

I partners di Erika per EXPO 2015:



Civil Society Pavilion
CASCINA TRIULZA
EXPO MILANO 2015

Cultural Program Participant

Area G La dimensione psicologica del giovane onlus

Associazione Area G, attiva dal 1991 con sede a Milano e Torino, si occupa di problematiche adolescenziali e postadolescenziali con particolare attenzione a: agiti contro il proprio corpo (tentativi di suicidio, atti auto lesivi, disturbi alimentari, ripetuti incidenti, ripetute interruzioni di gravidanza), disturbi somatoformi, attacchi di ansia/panico, fallimento /abbandono scolastico.

www.areag.net

CONTATTI

Per Expo 2015:

Ida Cappiello

tel. 02 87390744 - mob. 340 3846691

e-mail: idalaura.cappiello@gmail.com

skype: ida_cappiello

Per disturbi del comportamento alimentare:

Erika Associazione per la lotta ai DCA

Tel. 02 64443987 da lunedì a venerdì 14,30-17,30

Mob. 340 2575913 da lunedì a sabato 10-17

Area G La dimensione psicologica del giovane

Tel. Milano 02 8392873, Torino 011 6506061

ERIKA Associazione per la lotta ai DCA onlus

Sede: c/o Centro per la cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare dell'Azienda Ospedaliera Ospedale Niguarda Ca' Granda
Piazza Ospedale Maggiore, 3 - 20162 Milano - Tel. 02.64443987 - Cell. 340.2575913 - c.f. 97260970153

"ONLUS" decreto dirigenziale n. MI-25 del 17/01/2002 n.267/2002 R.G. del Registro Provinciale delle Organizzazioni Volontariato

E-mail: info@associazione-erika.it - c/c postale 49347156 - sito: www.associazione-erika.it